

# ENFOQUE MÉDICO EN LA SALUD MENTAL DE ADOLESCENTES PRIVADOS DE SU LIBERTAD

*Dra. Claudia María Analía Álvarez Ramírez*

*Médico- Master en Autismo*

*Especialista en Neurodesarrollo y Trastornos Sensoriales*



Abril 2019

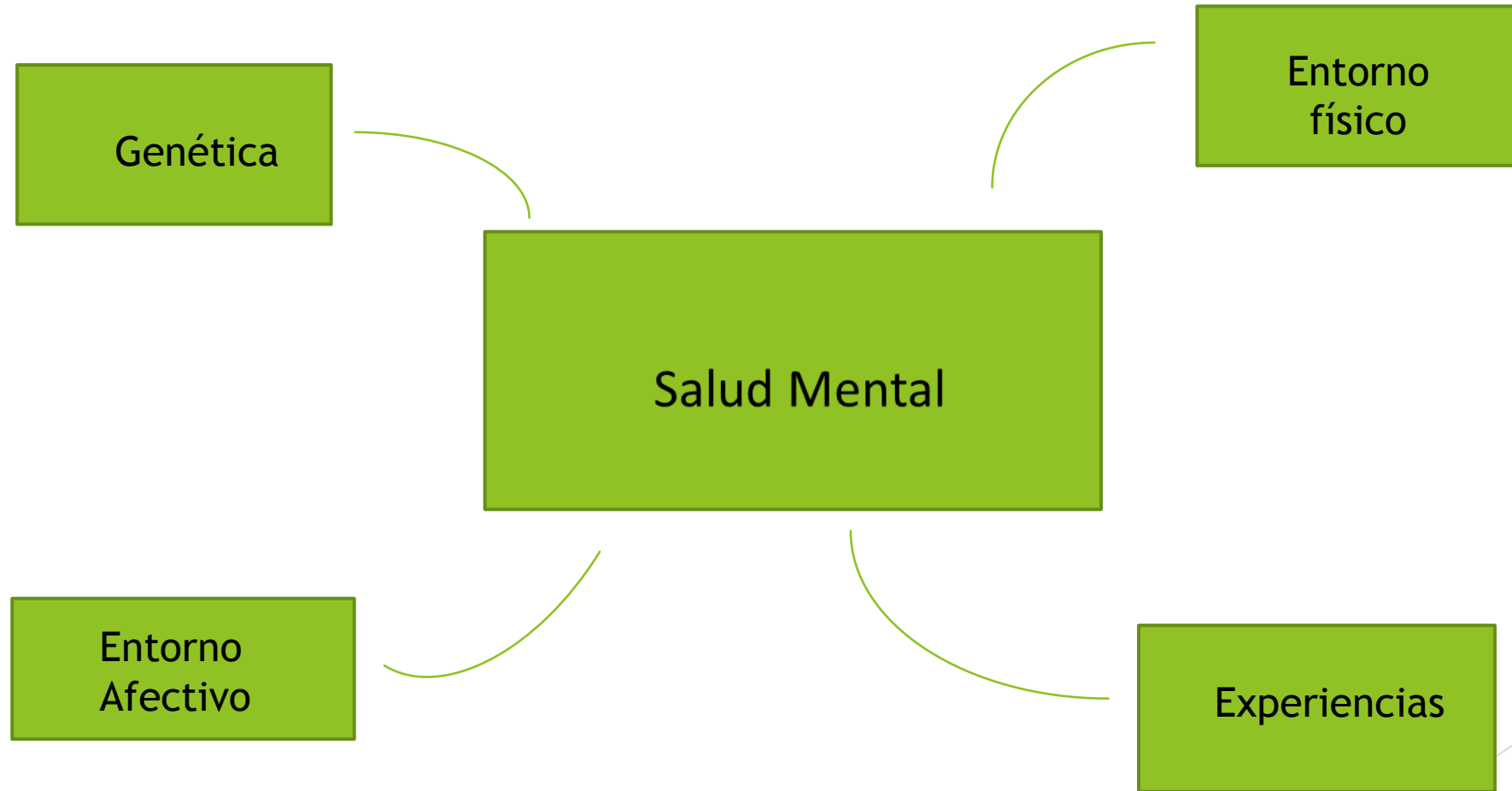
# Salud Mental- OMS

- ▶ Estado de **bienestar** en el cual el individuo es **consciente de sus propias capacidades**, puede **afrentar las tensiones normales** de la vida, puede **trabajar de forma productiva** y fructífera y es capaz de hacer una **contribución a su comunidad**.
- ▶ La dimensión positiva de la salud mental se destaca en la definición de salud que figura en la Constitución de la OMS: «La salud es un». **estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades**




[https://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/es/](https://www.who.int/features/factfiles/mental_health/es/)

# Factores asociados a la Salud Mental



# Salud Mental en la infancia y niñez temprana

- ▶ **Primera infancia e infancia temprana (0-5años)**
- ▶ **Apego:** Relación niño-cuidador  Desarrollo cerebral



MODELO para

- ▶ crear relaciones con los demás (**socialización apropiada**)
- ▶ explorar y aprender (**confianza e independencia**)
- ▶ comunicarse (**socialización y confianza**)
- ▶ expresar emociones (**compasión, ira, indiferencia, bondad, empatía, etc.**)
- ▶ controlar sus emociones y crear su **Autoconciencia**

# Consecuencias Sociales de Trastornos en la Salud Mental

- ▶ Conductas inapropiadas
- ▶ Trastornos socialización
- ▶ Enfermedades (físicas y mentales)
- ▶ Adicciones (sustancias, comida, actividades, etc.)
- ▶ Abusos (auto y hetero infringidos)
- ▶ **Delincuencia**
- ▶ Muerte (homicidio o suicidio)

## Pobreza y trastornos mentales: un círculo vicioso



# POBREZA



✓ **Económica?**

✓ **Emocional?**

# 10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

- ▶ Más de 300 millones/personas en el mundo: Depresión
- ▶ Más de 260 millones/personas en el mundo: Trastornos de Ansiedad

## DISCAPACIDADES NO VISIBLES

- ▶ **Trastornos por Depresión y por Ansiedad** son problemas habituales de Salud Mental
- ▶ Afectan a la capacidad de trabajo y la productividad



IMPACTO LABORAL y ECONÓMICO

# Efectos Psicológicos en la Privación de Libertad

- ▶ **Ansiedad y Depresión**

- ▶ Trastornos de Personalidad

- ▶ Estrés Post traumático

- ▶ Destrucción del AUTOESTIMA

- ▶ Susceptibilidad a abusos sexuales y drogas

- ▶ Naturalización de la Violencia--- Asesinos en potencia?





# ANSIEDAD

## Adaptativa Patológica

- ▶ La Normal es **Adaptativa**: responder al estímulo de forma adecuada. Ante estímulos reales o potenciales (no imaginarios o inexistentes). Reacción proporcional cualitativa y cuantitativamente, en tiempo, duración e intensidad.
- ▶ **Patológica** si el estímulo supera la capacidad de adaptación o respuesta del organismo y aparece una **respuesta no adaptativa, intensa y desproporcionada, que interfiere con el funcionamiento cotidiano y disminuye el rendimiento.**

Sus síntomas son físicos y psicológicos, y persistentes.

Características: Intensa, Prolongada y Se mantiene en el tiempo.

Aparece de forma Espontánea o Ante estímulos que no ameritan  
Respuesta Inadecuada respecto al estímulo que lo suscita.

# DEPRESION

- ▶ Adultos mayores
- ▶ Adultos
- ▶ Adolescentes
- ▶ Niños!!!

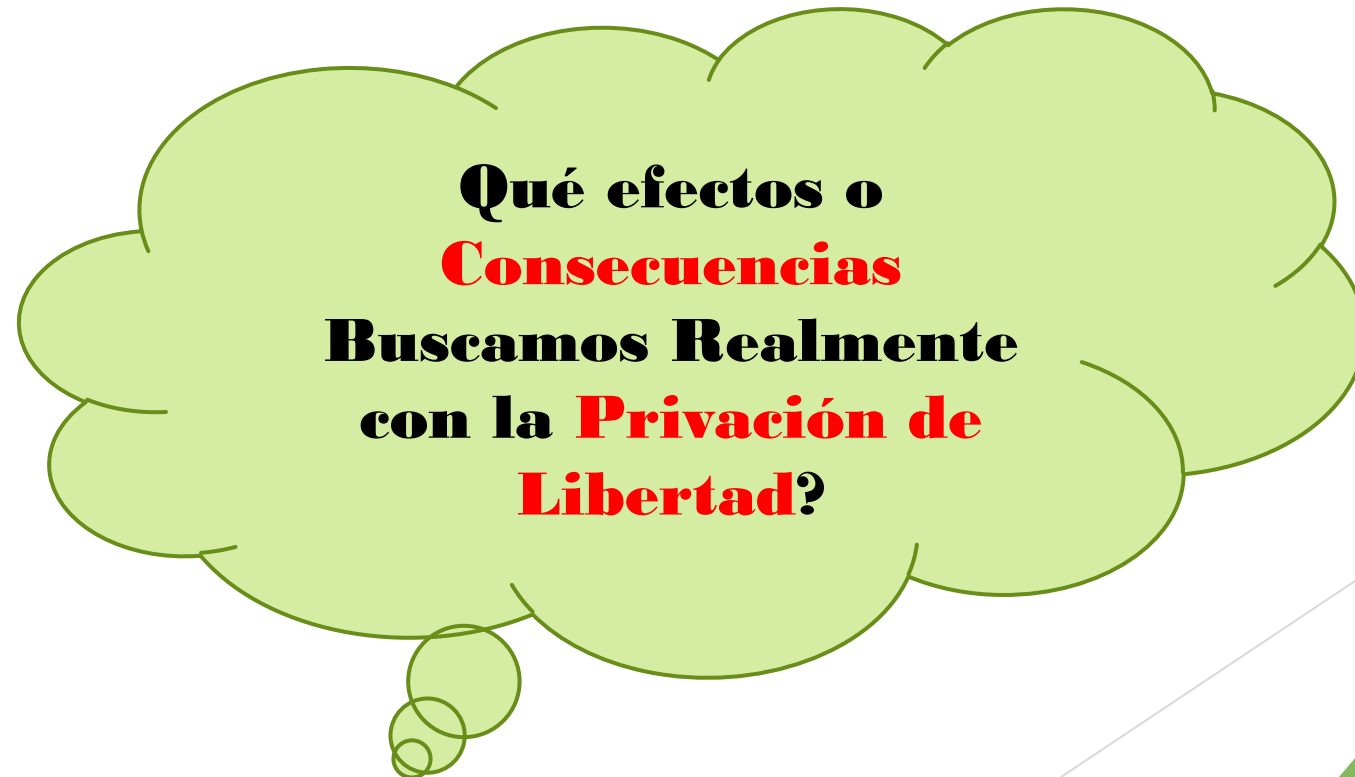


SUICIDIO

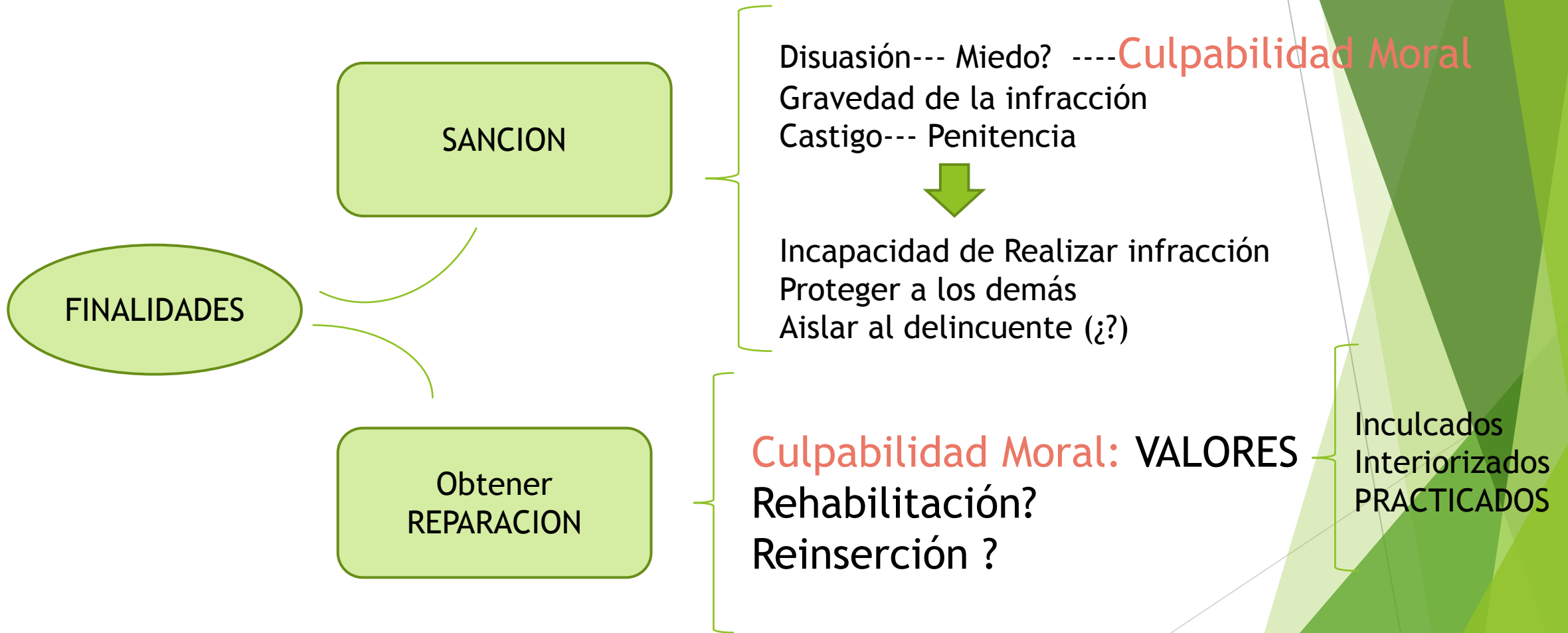
- \*Estado de ánimo irritable o bajo la mayoría de las veces
- \*Dificultad para conciliar el sueño o exceso de sueño
- \*Cambio grande en el apetito, a menudo con aumento o pérdida de peso
- \*Cansancio y falta de energía
- \*Sentimientos de inutilidad, odio a sí mismo y culpa
- \*Dificultad para concentrarse
- \*Movimientos lentos o rápidos
- \*Inactividad y retraimiento de las actividades usuales
- \*Sentimientos de desesperanza y abandono
- \*Pensamientos repetitivos de muerte o suicidio
- \*Pérdida de placer en actividades que suelen hacerlo feliz, incluso la actividad sexual
- \* Niños pueden presentar síntomas distintos a los de los adultos: cambios en el rendimiento escolar, el sueño y el comportamiento.

# Efectos Psicológicos en la Privación de Libertad

- ▶ Numerosos estudios a nivel mundial, coinciden en que produce más Efectos negativos en la salud mental que **Efectos positivos** (constructivos)



# Castigo / Penitencia



# Paraguay

▶ 2do. Censo Penitenciario (mayo/2013) Publicado en marzo de 2014.

- ▶ 14 penitenciarías y 2 granjas comunitarias
- ▶ **9.414 personas privadas de libertad. 79% PPL 18-37 años**
- ▶ varones más jóvenes el crimen más frecuente está relacionado al hurto y robo
- ▶ 16% de la PPL no lee ni escribe. (4,6% promedio nacional)
- ▶ 36% tiene la primaria incompleta. 14% desempleado (promedio nacional 8.1%)
- ▶ 35% de reingreso al sistema penitenciario
- ▶ 33% trabajo (interno) 17,9% - del salario mínimo. (9,9% a disposición de un familiar)
- ▶ 65% primer hecho punible y 35% reincidente
- ▶ **“casi 50% de la PPL... alteraciones emocionales significativas, como la tristeza y el miedo”**
- ▶ 2017: Plan de Salud Integral y Rehabilitación de la Persona Privada de Libertad y el adolescente en conflicto con la Ley (atención médica, psiquiátrica y espiritual) --- ONGs

[http://www.ministeriodejusticia.gov.py/application/files/4515/0168/2909/Resumen\\_Ejecutivo-CensoNacionalPenitenciario2014.pdf](http://www.ministeriodejusticia.gov.py/application/files/4515/0168/2909/Resumen_Ejecutivo-CensoNacionalPenitenciario2014.pdf)

▶ **"A UN ADOLESCENTE NO HAY QUE READAPTARLO, SINO EDUCARLO"**

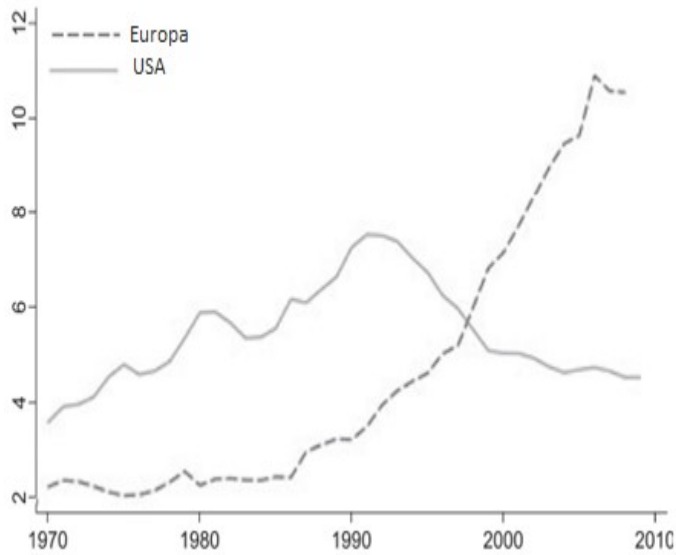
Art. 20 de la Constitución Nacional

Censo +actual?

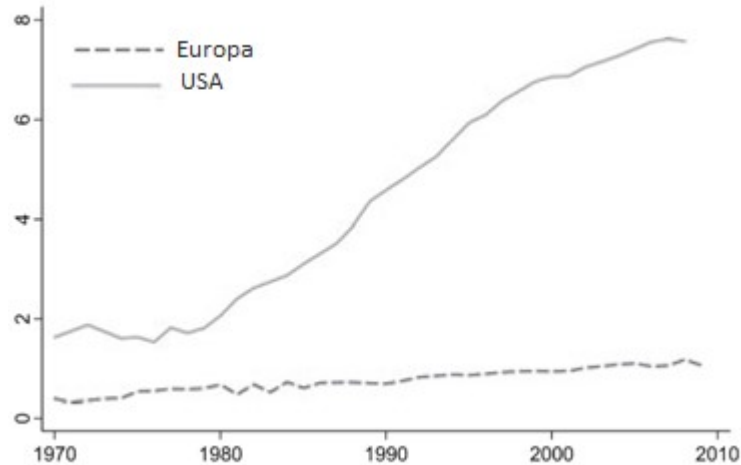
# Experiencias en otros Países

## EEUU Vs Europa:

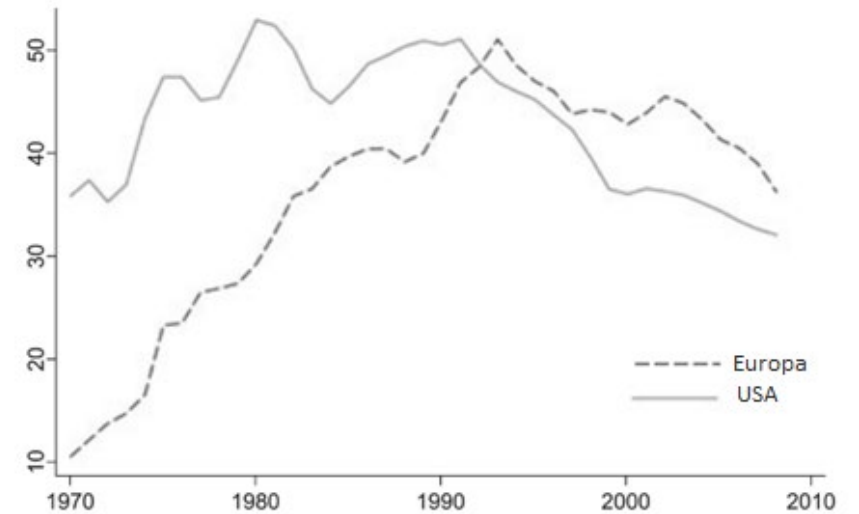
- Considerar Diferencias culturales, educativas, judiciales, inmigración+extremismo y densidad poblacional!



Delitos violentos (x1,000 habitantes)



Encarcelamiento



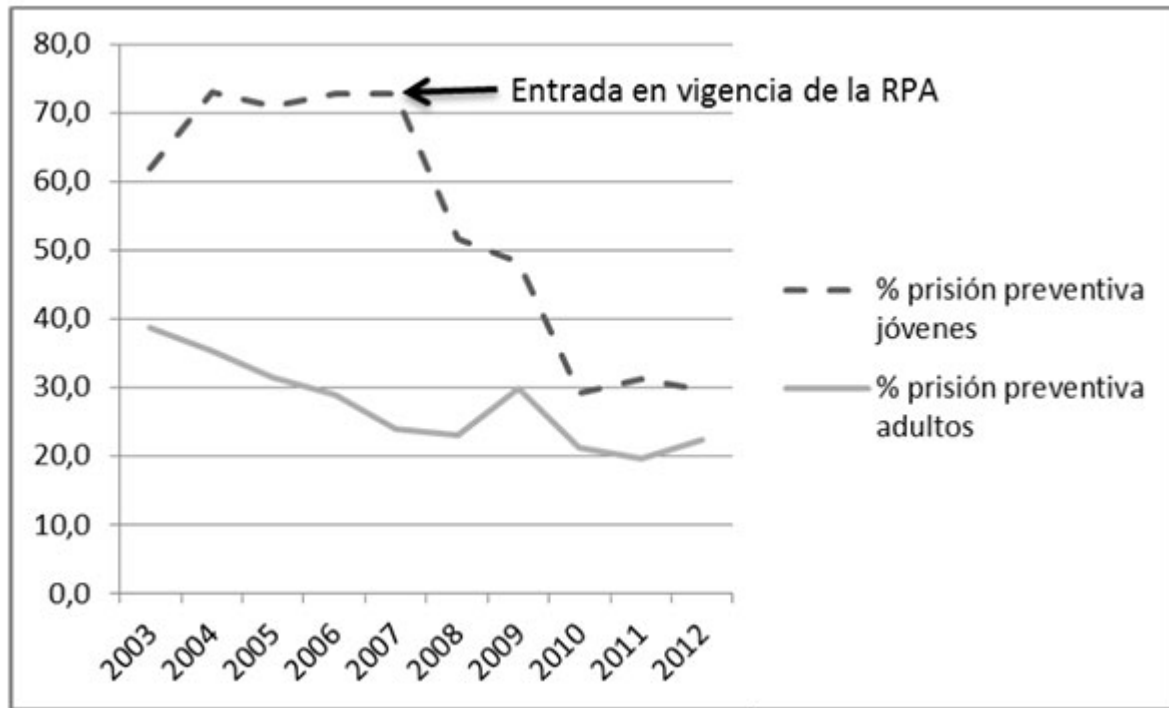
Delitos contra la propiedad (x1,000 habit.)

# Experiencias en otros Países

- ▶ **Brasil:** 4ª tasa de encarcelamiento mundial. Aumentó 7% (15 años) anual. De 90.000 a 600.000 en 25 años. (18-29 años) mujeres: aumentó 10,7%. Drogas  
<https://es.insightcrime.org/noticias/analisis/sistema-penitenciario-brasil-desafios-posibilidades-reforma/>
- ▶ **Argentina:** Consejo Federal de Niñez, Adolescencia y Familia (COFENAF) y Red Nacional de Dispositivos Penales Juveniles (2008)  
<http://justiciapenaladolescente.blogspot.com/2010/11/argentina-adolescentes-en-el-sistema.html>
- ▶ **Colombia:** País piloto en el marco del nuevo Programa Mundial sobre la Violencia contra los Niños. <https://www.unodc.org/colombia/es/press/2016/abril/secretario-general-de-la-onu-resalta-trabajo-de-justicia-juvenil-en-colombia.html>
- ▶ **México:** 2015-Programa Nacional para la Prevención Social de la Violencia y la Delincuencia, alianza con la oficina de Unicef, la Subsecretaría de Prevención y Participación ciudadana: estudio y planificación de estrategias  
[https://www.unicef.org/mexico/spanish/Diagnostico\\_adolescentes\\_web.pdf](https://www.unicef.org/mexico/spanish/Diagnostico_adolescentes_web.pdf)
- ▶ **EEUU:** Informe del CIDDDH\_2018  
<http://www.oas.org/es/cidh/informes/pdfs/NNA-USA.pdf>

# Experiencias en otros Países

## ► Chile: Ley Responsabilidad Penal Adolescente



[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S071833992014000200013](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071833992014000200013)



# Experiencias en otros Países

- ▶ **España:** Población Penit. Gral. Decrece /2010: Penas alternativas, Uso limitado Detención preventiva, Módulos de Respeto y las Unidades de Madre. Tasa de población reclusa: 140/100 mil habit,1/tasas más altas de Europa (niveles de criminalidad e/+ bajos)
- ▶ **Italia:** Centros de Detención Juvenil (IPM) y Sentencia Torreggiani-Tribunal Europeo de DDHH disminuyó el ingreso (2014) Tendencia Poblac. Gral. aumenta <http://hudoc.echr.coe.int/eng-press?i=003-4212710-5000451>
- ▶ **Alemania:** Código Penal federal, la administración de justicia y de las prisiones es facultad de cada entidad federativa. Disminuyó su población penitenciaria. Sanciones para jóvenes: prisión, medidas disciplinarias y medidas educativas
- ▶ **Países Bajos:** **ESCASEZ de delincuentes!!** Alternativas a la prisión: Períodos de servicio a la comunidad, Multas o el Mercado electrónico de los que violan la ley.
- ▶ **Finlandia:** la palabra **misericordia** está más emparentada con una política pública que con un legado confesional: TODAS las comodidades para que la **rehabilitación** pueda ser exitosa.

“No puede haber una revelación más intensa del alma de una sociedad que la forma en que trata a sus niños”.

Nelson Mandela.



**Muchas Gracias por su atención**

# \*Bibliografía consultada y enlaces de interés

- ▶ <http://www.abc.com.py/especiales/fin-de-semana/menores-ante-la-justicia-cual-es-el-camino-1555073.html>
- ▶ <https://slideplayer.es/slide/13240451/release/woothee>
- ▶ [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-05592010000300004](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-05592010000300004)
- ▶ <https://slideplayer.es/slide/5415863/>
- ▶ <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/14666?show=full>
- ▶ <https://sociedadcivilnacion.com/index.php/recursos/noticias/articulos/efectos-de-la-privacion-de-libertad>
- ▶ <http://psicologiajuridica.org/psj173.html>
- ▶ <https://www.infobae.com/america/vice/2018/05/04/las-huellas-psicologicas-que-deja-la-carcel-son-imborrables/>
- ▶ <https://blogs.iadb.org/seguridad-ciudadana/es/porque-hay-mas-crimen-en-europa-que-en-estados-unidos/>
- ▶ <http://justiciapenaladolescente.blogspot.com/2010/11/argentina-adolescentes-en-el-sistema.html>
- ▶ [http://www.cdeunodc.inegi.org.mx/unodc/wp-content/uploads/2018/01/en\\_numeros2.pdf](http://www.cdeunodc.inegi.org.mx/unodc/wp-content/uploads/2018/01/en_numeros2.pdf)
- ▶ <http://www.injuve.es/siwww.eduso.net/res/22/articulo/educacion-y-reinsercion-de-los-jovenes-en-prision-education-and-rehabilitation-of-young-people-in-prison>
- ▶ <tes/default/files/revista69completa.pdf>
- ▶ <http://https://www.liberties.eu/es/news/menores-y-carceles-informe-antigone-sobre-centros-detencion-menores-italia/5918>
- ▶ <http://www.antigone.it/upload2/uploads/docs/RagazziFuoricompleto.pdf>
- ▶ <https://www.bbc.com/mundo/noticias-37950889>
- ▶ <https://www.monografias.com/trabajos109/sistema-responsabilidad-penal-adolescentes-infractores-paraguay/sistema-responsabilidad-penal-adolescentes-infractores-paraguay2.shtml>
- ▶ <http://remar.org/paraguay>